

(第一頁)

封面

活動一覽

D)新症講座系列

1	乳癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體) 內容 講解有關放射治療及治療期間之護理，並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源 對象 新界東醫院聯網 乳癌病人 講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工 日期 2026 年 10 月 7 日、11 月 4 日、12 月 2 日 (星期三) 時間 下午 2 時 30 分至 4 時 *由放射治療部轉介*
2	頭頸癌新症講座 (實體) 內容 由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源 對象 新界東醫院聯網 頭頸癌病人 講者 本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工 日期 2026 年 10 月 8 日、10 月 15 日、10 月 22 日、10 月 29 日、11 月 5 日、11 月 12 日、11 月 19 日、11 月 26 日、12 月 3 日、12 月 10 日、12 月 17 日、12 月 24 日、12 月 31 日(星期四) 時間 上午 9 時 15 分至 11 時 *由醫護人員轉介*
3	癌症化學治療新症講座 (視像及實體) 內容 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源 對象 新界東醫院聯網 癌症病人 講者 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工 日期 2026 年 10 月 12 日、11 月 9 日、12 月 14 日(星期一) 時間 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分 *由臨床腫瘤科轉介*
4	鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像及實體) 內容 講解有關放射治療及治療期間之護理，並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人 講者 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工 日期 2026 年 10 月 15 日、11 月 19 日、12 月 17 日(星期四) 時間 上午 11 時至下午 12 時 30 分 *由放射治療部轉介*

5	腸癌新症講座暨同路人分享 (實體) 內容 講解腸癌成因與治療，並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 腸癌病人 講者 本院護士、本中心社工、義工 日期 2026 年 10 月 26 日、11 月 23 日、12 月 28 日(星期一) 時間 下午 3 時至 4 時 30 分 *由醫護人員轉介*
6	前列腺癌新症講座暨同路人分享 (實體) 內容 講解前列腺癌成因與治療，並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人 講者 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工 日期 2026 年 10 月 8 日、11 月 5 日(星期四) 時間 下午 2 時 30 分至 4 時 *由泌尿科護士轉介*
7	膀胱癌新症講座暨同路人分享 (實體) 內容 講解膀胱癌成因與治療，並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人 講者 本院泌尿科護士、本中心社工、明膀胱會義工 日期 2026 年 12 月 3 日(星期四) 時間 下午 2 時 30 分至 4 時 *由泌尿科護士轉介*

(第二, 三頁)

II)同路同行系列

1	乳科同路人分享 (實體) 內容 (1) 11 月 4 日 - 手作暨同路人分享 (2) 11 月 13 日 - 內衣改造暨同路人分享 (3) 12 月 23 日 - 齊做運動暨同路人分享 對象 新界東醫院聯網 乳癌病人 講者 本中心社工及義工 日期及時間: 2026 年 11 月 4 日(星期三)上午 10 時至中午 12 時、11 月 13 日(星期五)上午 10 時至中午 12 時、12 月 23 日(星期三) 上午 10 時至中午 12 時 名額: 20 人
2	午間小聚 (實體) 內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程

	對象 新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者 講者 心血會義工 日期 2026 年 10 月 8 日、10 月 22 日、11 月 12 日、11 月 26 日、12 月 10 日、12 月 24 日(星期四) 時間 下午 12 時 30 分至 2 時
3	肺癌同路人分享會 (實體) 內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者 講者 本中心社工、義工 日期 2026 年 12 月 4 日(星期五) 時間 下午 2 時 30 分至 4 時
4	前列腺癌同路人分享會 (實體) 內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 前列腺癌病人及照顧者 講者 本中心社工、前腺聯盟義工 日期 2026 年 11 月 26 日 (星期四) 時間 下午 2 時 30 分至 4 時
5	膀胱癌同路人分享會 (實體) 內容 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源 對象 新界東醫院聯網 膀胱癌病人及照顧者 講者 本中心社工、明膀胱會義工 日期 2026 年 10 月 29 日 (星期四) 時間 下午 2 時 30 分至 4 時

(第四頁)

III) 專題講座系列

1	癌症專題網上講座 – 癌症治療後的中醫保健(視像) 內容: 癌症手術、化療、電療後的中醫調養方法，起居飲食保健，以及中醫預防復發治療。 對象: 合辦單位之癌症患者及其照顧者 講者: 香港中文大學中醫學院專業顧問 范穎博士 日期: 2026 年 11 月 16 日 (星期一) 時間: 下午 3 時至 4 時 15 分 名額: 30 人
---	--

2	照顧者支援講座: 「鬆一鬆，抖一抖：給照顧者的身心充電站」(實體) 內容: 專為照顧者打造的專屬暖心時光，讓他們暫停忙碌的腳步，透過配合簡單實用的伸展操，輕鬆舒緩日常積累的肩頸酸痛與精神壓力。請來為自己好好充個電，重拾滿滿能量！ 對象: 新界東醫院聯網 癌症康復者及照顧者 (建議一同參與) 講者: 賽馬會癌症康復者關護計劃 註冊護士 日期: 2026 年 11 月 20 日 (星期五) 時間: 下午 3 時 30 分至 4 時 45 分 名額: 13人
3	睡眠講座: 同失眠說再見 (實體) 內容: 療程後，或會出現難以入睡、易醒、睡覺不足的情況，影響情緒和日常生活。本講座將由認知與生活習慣角度出發，探討改善策略與自我管理方法，同失眠講再見。 對象: 新界東醫院聯網 癌症康復者 講者: 賽馬會癌症康復者關護計劃 註冊社工、芳香治療師 日期: 2026 年 12 月 9 日 (星期三) 時間: 下午 3 時至 4 時 45 分 名額: 13 人

IV) 心靈關顧系列

1	癌症病人加油站 (青草地)(視像及實體) 內容 詩歌、見證、訊息分享 對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 講者 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 基督教院牧部 日期 2026 年 10 月 13 日、11 月 10 日、12 月 8 日(星期二) 時間 上午 10 時 30 分至中午 12 時
2	真愛同行 (視像及實體) 內容 1) 禪修系列: 紓解身心壓力、培養慈心自愛 2) 講座系列: 透過短片、問答、分享等，建立正面心態 對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 講者 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 佛教院侍部 日期 2026 年 10 月 12 日、11 月 16 日、12 月 21 日(星期一) 時間 上午 10 時 30 分至中午 12 時
3	歸心祈禱 (實體) 內容 歸心祈禱是一種簡易的祈禱，透過安靜，放下各種思慮，與主相遇 對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 (歡迎任何宗教背景人士參加) 講者 郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈部 日期 2026 年 10 月 26 日、11 月 23 日、12 月 28 日(星期一) 時間 上午 10 時 30 分至中午 12 時

4	新東腸同盟 聖誕樂聚 (實體) 內容 慶祝聖誕節、短講、團體遊戲 對象 新界東醫院聯網 新東腸同盟會員 講者 本中心社工 日期 2026 年 12 月 16 日 (星期三) 時間 下午 2 時 30 分至 4 時 名額: 20 人
5	前腺聯盟、明朥會 聖誕樂聚 (實體) 內容 慶祝聖誕節、短講、團體遊戲 對象 新界東醫院聯網 前腺聯盟、明朥會會員 講者 本中心社工 日期 2026 年 12 月 18 日 (星期五) 時間 上午 10 時 30 分至 12 時 名額: 20 人

(第五頁)

V) 啟航系列

1	豐味人生系列 (實體) 內容 透過手工藝、音樂等興趣活動，宣揚正向價值觀念 1) 10 月 9 日 愛笑瑜珈 2) 11 月 13 日 聖誕馬槽 3) 12 月 11 日 慶祝聖誕 對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 (從未參加此活動優先) 講者 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈部 豐味人生義工隊 日期 2026 年 10 月 9 日、11 月 13 日、12 月 11 日(星期五) 時間 下午 2 時 30 分至 4 時 30 分 名額 15 人 (病人優先, 如報名人數超額, 將以抽籤形式處理)
2	黑暗中的光芒：香薰熱敷眼罩創作 (實體) 內容 在眼罩布料上進行紮染，觀察由綠變藍的過程，再製作獨一無二的香薰熱敷眼罩，放鬆神經、改善失眠。 對象 新界東醫院聯網 癌症康復者 講者 賽馬會癌症康復者關護計劃 日期 2026 年 10 月 14 日 (星期三) 時間 下午 2 時 30 分至 4 時 30 分 名額 6 人 (如報名人數超額, 將以抽籤形式處理)
3	新東腸同盟成立典禮 內容 1) 成立典禮與腸癌康復者同樂 2) 物理治療師帶領復康運動 3) 專題講座-講座一大腸癌治療新里程、講座二 共渡「癌」關、講座三 大腸癌療程後的保健護理 對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

	講者 威院物理治療師、癌症病人資源中心社工、香港中文大學醫學院外科學系教授 吳兆文教授、臨床腫瘤科臨床心理學家 陳凱詩博士、香港註冊中醫學會副秘書長 葉家豪醫師 日期 2026 年 10 月 15 日(星期四) 時間 下午 2 時 30 分至 5 時 名額 100 人
4	書法減壓班 (實體) 內容 透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力 對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 講者 本中心義工 日期 2026 年 11 月 3 日(星期二) 時間 上午 10 時至 11 時 30 分 名額 14 人 (病人優先, 如報名人數超額，將以抽籤形式處理)
5	展開新一頁 (實體) 內容 講解預防復發的方法及社區資源資訊 對象 新界東醫院聯網 結直腸癌手術後少於 5 年的腸癌康復者 講者 威院專科護士、癌症病人資源中心社工、義工 日期 2026 年 11 月 18 日(星期三) 時間 下午 2 時 30 分至 4 時

VI) 臨床心理服務

臨床心理服務	臨床心理服務 內容 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務 對象 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人 (需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診) *由醫生及醫護人員轉介*
--------	---

VII) 社區支援服務

1	社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹 內容 中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法 對象 威爾斯親王醫院 癌症病人 日期/時間 請與中心職員聯絡 *社區藥房藥物資助資訊 由腫瘤科護士轉介*
---	---

最新活動資訊，請向中心職員查詢

(電話 logo) 報名及查詢電話 3505 4030 (WhatsApp logo) WhatsApp 9092 9770

(癌症病人資源中心 QR Code <- 俾網址你轉 QR Code)

<https://www3.ha.org.hk/pwh/content/patientandvisitors/CancerPatientResourceCentre.asp>

(智友站 QR Code <- 俾網址你轉 QR Code)

<https://www.smartpatient.ha.org.hk/>

(HA GO QR Code <- 俾網址你轉 QR Code)

<https://www2.ha.org.hk/hago>

(中心地圖)

(惡劣天氣安排)